

EN PERIODE DE CANICULE,
QUELS SONT LES BONS GESTES ?



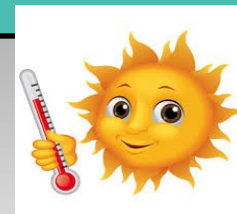
CANICULE, FORTES CHALEURS ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



@MinSolSante

Ministère des Solidarités et de la Santé

LA LETTRE DU CCAS DE VIENS



Canicule, fortes chaleurs
Adoptez les bons reflexes

Chères et chers Viensois,

Si l'on en croit les prévisions météorologiques, l'été sera chaud, avec un mois de juillet très sec et un mois d'août orageux.

Le mois de juin a déjà battu des records, alors que l'été arrive à peine, et les fortes chaleurs de ces derniers jours sont les prémisses de jours caniculaires.

Avec de telles conditions climatiques, les conseils contenus dans cette lettre du CCAS sont d'ores et déjà à appliquer.

Pour l'été qui s'annonce, prudence et prévention seront de nouveau au cœur de l'action de la Municipalité auprès des personnes les plus fragiles.

A tous, avec ou sans canicule, nous vous souhaitons par avance un très bel été.

L'équipe du CCAS

Mairie : 04 90 75 20 02 Pompiers 18 Urgences 15

N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.



MAUX DE TÊTE



CRAMPES



NAUSÉES

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

NUMEROS ET INFORMATIONS UTILES

- Canicule info service
0800 06 66 66
de 8h à 20h (appel gratuit)
- Mairie 04 90 75 20 02
- Pompiers 18
- Urgences 15
- Météo www.meteo.fr
- Carte de vigilance
www.social-sante.gouv.fr/canicule