

Le centre du **Pays d'Apt** est une antenne locale des

Restos du cœur du VAUCLUSE

Association départementale

Les derniers chiffres (2021) :

829 bénévoles

17 207 personnes accueillies

2 270 841 repas distribués

Siège départemental

14 avenue de l'étang 84000 Avignon

Service Ressources Bénévoles

Ad84.benevoles@restosducoeur.org

<https://www.restosducoeur.org/associations-departementales/les-restos-du-coeur-du-vacluse/>

<https://www.restosducoeur84.fr/blog-restos/>

Aide alimentaire

Mais aussi

Soutien à la recherche à l'emploi

Microcrédit personnel et Conseil budgétaire

Accès au droit et à la justice

Restos bébés - Culture, loisirs

Départs en vacances - Ateliers cuisine

Vestiaire – coiffure - Ateliers de français



CONTACTS

Restos du cœur du Pays d'Apt

405, Rue Victor Hugo

04.90.74.08.44

AD84.apt@restosducoeur.org

Horaires d'ouverture à la distribution

Hiver 22/23

Mardi	Mercredi	jeudi	vendredi
10h à 12h	14h à 16h	10h à 12h	14h à 16h

Inscriptions sur rendez-vous
à chaque campagne **au centre et dans les villages**

**38^e CAMPAGNE
DES RESTOS
DU CŒUR**

**Relais restos du cœur
du Pays d'Apt**

Hiver 2022/23



QUELLES SONT LES ACTIONS DU CENTRE ?

LES AIDES PROPOSEES ?

PERSONNES EN DIFFICULTE

BENEVOLES

VENEZ NOUS VOIR

Nos actions au centre du Pays d'Apt

Aide alimentaire

- nous assurons une aide alimentaire **toute l'année** : deux périodes par «*campagne*»
⇒ **période d'«hiver»**, la plus chargée avec un barème plus bas, de novembre à mars :
4 demi-journées de distribution, 3 en matinées et 1 l'après-midi
⇒ **période d'«été»** : chargée aussi, barème un peu plus élevé : 4 demi-journées de distribution : 3 en matinée et 1 l'après-midi



Mais aussi

- **Soutien à la recherche à l'emploi (SRE)**
Aide, accompagnement par un bénévole référent, en lien avec les partenaires locaux
- **Aide à la personne** : accès aux droits, aux aides sociales, à la santé ... etc
- **Microcrédit** ⇒ Microcrédit personnalisé pour financer les permis, l'achat d'une voiture ... à étudier avec un de nos bénévoles référent
- **Santé** :
Accès aux droits à la santé : CMU, CMU-C, soins dentaires, soins des yeux ...

• Culture, loisirs

2 bénévoles référents culture proposent régulièrement aux enfants ou aux adultes des entrées au cinéma César (y compris Festival cinéma d'Afrique), des spectacles au Vélo Théâtre ...



- **Départs en vacances** : 2 bénévoles référents
Vacances peuvent proposer aux familles concernées (familles avec enfants et retraitées)

Attention, le nombre de places est très limité

• Accès à Internet-aide administrative

Accéder sur Internet aux sites administratifs, à sa messagerie, avec ou sans l'aide d'un bénévole, impression sur demande

• Partenariat avec les autres structures

sociales : nous sommes en permanence en lien avec : la Maison Bonhomme, Pole Emploi, les CCAS, l'EDES, l'HAPA, CAF, ANPEP, Mission locale, Hôpital ...



Être bénévole aux Restos du cœur

L'esprit de Coluche se résume en quelques mots dans

La charte des bénévoles

que chacun s'engage à appliquer intégralement

1. Respect et solidarité envers toutes les personnes démunies
2. Bénévolat sans aucun profit direct ou indirect
3. Engagement sur une responsabilité acceptée
4. Convivialité, esprit d'équipe, rigueur dans l'action
5. Indépendance complète à l'égard du politique et du religieux
6. Adhésion aux directives nationales et départementales



Au centre vous pourrez :

Participer à l'aide alimentaire : manutention, accueil, distribution, inscription ...

Animer des activités : telles que celles existant déjà ou d'autres à créer : coin lecture, ateliers cuisine, informatique ...

