

# N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.



MAUX DE TÊTE



CRAMPES



NAUSÉES

## Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU

**EN CAS DE MALAISE,  
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :  
0 800 06 66 66 (appel gratuit)  
meteo.fr • #canicule

## NUMEROS ET INFORMATIONS UTILES

- Canicule info service  
0800 06 66 66  
de 8h à 20h (appel gratuit)
- Mairie 04 90 75 20 02
- Pompiers 18
- Urgences 15
- Météo [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)
- Carte de vigilance  
[www.social-sante.gouv.fr/canicule](http://www.social-sante.gouv.fr/canicule)