

Le centre d'Apt est une antenne locale  
des **Restos du cœur du VAUCLUSE**

Association départementale

Quelques données

12 300 personnes accueillies

1 387000 repas servis :

Aide alimentaire

mais aussi

Soutien à la recherche à l'emploi

Microcrédit personnel et Conseil budgétaire

Accès au droit et à la justice

Restos bébés

**Covid 19** Culture, loisirs

Départs en vacances

**Covid 19** Ateliers cuisine

Vestiaire

coiffure

Ateliers de français



## CONTACTS

Restos du cœur du Pays d'Apt

405, Rue Victor Hugo

**04.90.74.08.44**

[AD84.apt@restosducoeur.org](mailto:AD84.apt@restosducoeur.org)

## Horaires d'ouverture *hiver 2020*

Mardi matin	Mercredi Après-midi	Jeudi matin
9h00-12h00	14h-16h30	9h00-12h00
distribution	distribution	Distribution
Inscriptions sur RdV		

## Siège départemental

14 avenue de l'étang

84000 Avignon

Service Ressources Bénévoles

[Ad84.benevoles@restosducoeur.org](mailto:Ad84.benevoles@restosducoeur.org)



**RESTOS du COEUR  
du PAYS d'APT**

hiver

2020

QUELLES SONT LES ACTIONS DU CENTRE ?

LES AIDES PROPOSEES ?

PERSONNES EN DIFFICULTE

BENEVOLES

**VENEZ NOUS VOIR**



## Voici nos actions, nos aides

### Au centre d'Apt



## Aide alimentaire



- nous assurons une aide alimentaire toute l'année : deux «campagnes »
  - ⇒ Campagne d'hiver , de novembre à mars , 3 demi journées de distribution deux mati-nées et une après-midi
  - ⇒ Campagne d'été : 3 demi-journées de distribution en matinée



## mais aussi

- **Soutien à la recherche à l'emploi ( SRE)**  
Aide, accompagnement par un bénévole référent, en lien avec les partenaires locaux
- **Microcrédit personnel et Conseil budgétaire :**
  - ⇒ Microcrédit personnalisé pour financer les permis, l'achat d'une voiture ... à étudier avec un de nos bénévoles spécialisés
  - ⇒ Conseil budgétaire : parfois une simple aide à mieux gérer ses frais , ses dépenses peut aider pour pouvoir payer toutes ses factures et faire quelques petites économies



- **Santé :**  
Accès aux droits à la santé : PUMA, PUMA C, soins dentaires, soins des yeux ...
- **Culture, loisirs**  **Covid 19**  
2 bénévoles spécialisés culture proposent régulièrement aux enfants ou aux adultes des places de cinéma ou des entrées gratuites à des spectacles au Vélo Théâtre ou à d'autres manifestations culturelles locales
- **Départs en vacances**   
2 bénévoles spécialisés Vacances peuvent proposer aux familles concernées ( familles avec enfants et retraitées)  
Attention, le nombre de places est très limité
- **Accès à Internet-aide administrative**  
Accéder sur Internet aux sites administratifs, à sa messagerie, avec ou sans l'aide d'un bénévole
- **Partenariat avec les autres structures sociales :** nous sommes en permanence en lien avec : la Maison Bonhomme, Pole Emploi, les CCAS, l'EDES, l'HAPA, CAF, ...



## Être bénévole

### aux Restos du cœur

L'esprit de Coluche se résume en quelques mots dans

### la charte des bénévoles

que chacun s'engage à appliquer intégralement :

1. Respect et solidarité envers toutes les personnes démunies
2. Bénévolat sans aucun profit direct ou indirect
3. Engagement sur une responsabilité acceptée
4. Convivialité, esprit d'équipe, rigueur dans l'action
5. indépendance complète à l'égard du politique et du religieux
6. Adhésion aux directives nationales et départementales



### Au centre vous pourrez :

**Participer à l'aide alimentaire :** manutention, accueil, distribution, inscription

**Animer des activités :** telles que celles existant déjà ou d'autres à créer : coin lecture, ateliers cuisine, informatique....